



Entre terre & mer

Rothéneuf > Plage Du Guesclin

2 h 45
(+30' si marée haute)

10 km

Cet itinéraire comporte une variante : il peut s'effectuer à marée basse mais également à marée haute. Demandez les horaires afin de ne pas vous faire surprendre !

Départ Plage du Havre à Rothéneuf

- 1 Prendre la rampe d'accès et rejoindre le GR34 sur la droite.
- 2 Rejoindre la D201 sur quelques centaines de mètres, puis prendre à gauche. Un sentier permet de contourner la Malouinière du Lupin. À marée basse* : traverser par la digue puis longer la grève pour rejoindre le parking de la presqu'île situé sur votre gauche. À marée haute : longer impérativement la grève située à droite jusqu'à

la D201 puis rejoindre le lieu-dit « La Guimorais » (+ 10 minutes + 500 m).

- 3 Emprunter le large chemin partant de la gauche du parking afin de contourner l'île Besnard. Depuis la pointe de la presqu'île qui surplombe le Havre de Rothéneuf, on aperçoit la statue de Notre Dame des Flots.
- 4 Longer le sentier de randonnée menant à la plage des Chevrets afin d'observer sur votre droite le Petit et le Grand îlot des Chevrets.

- 5 Après avoir longé le camping, emprunter le second escalier se trouvant sur le sentier côtier et grimper en direction d'un blockhaus situé à la base de la Pointe du Meinga.
- 6 Poursuivre le GR34 en contournant la Pointe du Meinga afin d'observer la magnifique vue sur le Cap Fréhel à l'ouest et les côtes du Cotentin ainsi que les îles Chausey à l'est.
- 7 Rejoindre par le même sentier

les Dunes du Port puis poursuivre en grimpant afin d'éviter les avancées rocheuses et vous rendre à la Plage de la Touesse. Sur votre droite, propriété de « Roz-Ven », lieu d'inspiration de l'écrivain Colette pour son roman « Le Blé en herbe ».

- 8 Poursuivre le chemin de randonnée et suivre le sentier vallonné par la Pointe des Grands-Nez, la longue plage Du Guesclin se trouve en contrebas du sentier : 20 000 pieds d'oyats

plantés dans la dune permettent de fixer et de reconstituer la longue dune de sable. Le Fort Du Guesclin uniquement accessible à marée basse (propriété privée), date de 1160, il fut durant de longues années un repaire de brigands et contrebandiers.

Ligne de bus 10 « St Malo - Cancale »
Toute l'année. Tél. : 02 99 56 06 06

* Important ! Pour éviter tout danger, consulter les horaires de marée.